

Fristedet – Aktivt børneliv

Søndervang 7 - 4100 Ringsted

Køkken tlf.: 5762 7202 - Vuggen tlf.: 5762 7203 - E-mail: krd@ringsted.dk / fristedet@ringsted.dk

Velkommen til vuggestuen i Fristedet.

Tak fordi I har valgt os til at blive en del af jeres liv de næste år. I Fristedet lover vi, at jeres børn bliver set hver dag - også de dage de ikke er her.

I institutionen arbejder vi på at møde hinanden med en anerkendende tilgang. Det betyder, at vi vægter at sige godmorgen til hvert eneste barn hver dag og at vi i hverdagen forsøger at give plads til og følge børnenes initiativer. Vi har også et bevægelsesfokus som er den røde tråd gennem hverdagen og alle de aktiviteter vi laver.

Vi ønsker gennem en aktiv hverdag for børnene tidligt at skabe en bevægelseskultur hos dem, som forhåbentligt vil give dem lyst til at bevæge sig gennem hele deres barndom. Det tilrådes at børn bevæger sig minimum en time hver dag og den time forpligter vi os på i Fristedet. Det betyder, at alle børn deltager i voksenstyret bevægelsesaktiviteter i minimum 1 time hver dag.

Vi tager børnenes udvikling alvorligt og forsøger at veksle mellem voksenstyrede/ voksen igangsatte aktiviteter og børnenes mulighed for selv at skabe lege og relationer til de andre børn. Vi giver dem plads til at bearbejde deres hverdag gennem deres leg med hinanden.

Helt konkret ser hverdagen således ud:

Fælles for vuggestue og børnehave er, at vi åbner kl.6 og når vi møder ind er der mulighed for morgenmad - dog kun til kl. 07.45. En morgenstund som vi prioriterer skal være nærværende og hyggelig.

Omkring kl. 8 kommer der en del flere voksne og vi deler os i de to ender (måske nogle lidt på tværs) og den efterfølgende time er præget af børnenes egen leg og en masse børn og forældre, som kommer og går.

Vuggestuen: Begynder så småt at lave aktiviteter på stuen fra kl 8. Vi samles kl. 9 omkring en lille hapsere og lidt sang. Vi taler om hvem som er her og hvem som ikke er her. Derefter starter dagens aktiviteter. Vi laver forskellige bevægelses-aktiviteter ude og inde, nogle skal måske i deres læreplansgruppe, andre skal have en lille formiddagslur.

Omkring kl. 10.30-11 spiser vi i vores grupper. Herefter kommer de ud og sove.

Omkring kl. 14 (eller efter hvornår de vågner igen) får de lidt frugt og dagen lakker så stille mod enden. Er vejret godt går vi måske ud ellers leger vi på stuerne.

Omkring kl. 16.00 samles vi med børnehaven og er fælles frem til kl. 17.

Fristedet – Aktivt børneliv

Søndervang 7 - 4100 Ringsted

Køkken tlf.: 5762 7202 - Vuggen tlf.: 5762 7203 - E-mail: krd@ringsted.dk / fristedet@ringsted.dk

Læreplansgrupperne er opdelt efter børnenes årgange. Grupperne laver på skift over ugen forskellige aktiviteter som er planlagt ud fra de 6 læreplanstemaer samt det særlige bevægelsesfokus. Temaerne går igen fra år til år, men aktiviteterne ændres så de stemmer overens med børnenes alder og udvikling. Det er så samme voksne som er knyttet til læreplansgrupperne fra de starter i vuggestuen til de skal i vores førskole det sidste år i børnehaven. Dermed vælger vi også at flytte de voksne med, når børnene kommer i børnehaven. Børnene flyttes løbende til børnehaven, når de bliver 2 år og 10 måneder og de voksne kommer med, når normeringen passer - dog plejer den ene voksne fra gruppen at flytte i børnehaven 1. september.

De voksne som er tilknyttet jeres barns læreplansgruppe er jeres kontaktpersoner. Det betyder ikke, at I ikke må henvende jer til andre - det må I MEGET gerne, men det er dem, som vil være med til samtaler, hvis I ønsker en sådan, og det vil være dem, som informerer jer om aktiviteterne i læreplansgrupperne.

Jeres barn har ikke en kontaktvoksen, da vi vægter barnet ret til selv at vælge den person, som de har det bedst med. Da de selv kan vælge aktiviteter og voksne det meste af tiden i institutionen, kan I også godt støde på voksne når I henter, som selv har været på tur og som ikke lige ved hvad jeres barn har lavet i dag, men så er der helt sikkert en næste morgen, som kan give svar på eventuelle spørgsmål fra dagen før 😊

Fra børnene starter i vuggestue og hele vejen op igennem deres tid i Fristedet har vi fokus på selvhjulpenhed. Jo mere børnene kan selv, jo lettere er det at begå sig i en institution, hvor normeringen er 1 voksen til 4 børn i vuggestuen og 1 voksen til 8 børn i børnehaven.

At få fornemmelsen af at "kunne selv" får børnene til at vokse og giver dem mod på nye udfordringer i livet. Dette kan I støtte op om hjemme, ved tidligt at give dem små opgaver, som passer til deres alder. Det kunne fx være at tage sin tallerken af bordet efter maden, øve i selv at tage tøj af og på, være med til at pakke tasken osv.